



ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ

6362, с.Стамболово, област Хасково
тел. 03720/7000; тел/факс 03720/7001
e-mail: kmet@stambolovo.bg
Web site: www.stambolovo.bg



Център за образователна интеграция
на децата и учениците
от етническите малцинства

ПРОГРАМА ЗА ОБУЧЕНИЕ „ХИГИЕНА И ПРЕВЕНЦИЯ НА ЗАТЛЪСТЯВАНЕТО В ДЕТСКАТА ГРАДИНА“

1. ОБЩИ ДАННИ

Целева група:

Непедагогически персонал в детска градина
(помощник-възпитатели, детегледачи, хигиенисти, кухненски и обслужващ персонал)

Форма на обучение:

Вътрешно институционално обучение – присъствено

Продължителност:

8 учебни часа (1 работен ден)
(може да се адаптира за 4 или 16 ч.)

Организатор:

Детска градина / доставчик на образователна услуга

Лектор:

Медицинска сестра / специалист по обществено здраве / външен експерт

2. АНОТАЦИЯ

Програмата е насочена към повишаване на здравната култура и професионалната компетентност на непедагогическия персонал в детските градини по отношение на хигиената и превенцията на детското затлъстяване.

Обучението поставя акцент върху практическото приложение на хигиенните изисквания, ролята на персонала в изграждането на здравословни навици и създаването на безопасна и подкрепяща среда за децата.

3. ЦЕЛ НА ОБУЧЕНИЕТО

Основна цел:

Да се повишат знанията, уменията и нагласите на непедагогическия персонал за поддържане на добра хигиена и активно участие в превенцията на детското затлъстяване в детската градина.

Подцели:

Усвояване на основни принципи на лична и хигиена на средата;
Разпознаване на рискови фактори за детско затлъстяване;
Разбиране на връзката между хигиена, хранене и движение;
Формиране на отговорно и подкрепящо поведение към децата;

4. ЗАДАЧИ НА ПРОГРАМАТА

Да запознае участниците с нормативните изисквания за хигиена в детските заведения

Да представи причините и последиците от детското затлъстяване

Да развие практически умения за прилагане на хигиенни практики

Да насърчи активното участие на персонала в превантивни дейности

Да създаде условия за ефективна екипна работа

5. ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ

Присъствено обучение;
Групови занятия;
Интерактивни дискусии;
Практически упражнения.

6. МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

Лекция/ презентация;
Беседа;
Демонстрации;
Обучение чрез личен пример.

7. СРЕДСТВА НА ОБУЧЕНИЕ

Мултимедийна презентация
Обучителен наръчник
Таблицы и схеми
Видео материали
Тест за проверка на знанията

8. СТРУКТУРА И СЪДЪРЖАНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

Модул	Тема	Учебни часове
МОДУЛ 1	Роля на непедagogическия персонал в грижата за здравето	1
МОДУЛ 2	Хигиена в детската градина – лична и хигиена на средата	3
МОДУЛ 3	Детско затлъстяване-причини, рискове, последици	2
МОДУЛ 4	Превенция чрез хранене, движение и поведение	1
МОДУЛ 5	Казуси, дискусия, оценяване	1
ОБЩО		8ч.

9. ОЦЕНЯВАНЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

Тест със затворени въпроси;
Устна обратна връзка;
Анкетна карта за удовлетвореност;
Обобщение на резултатите от обучението;

10. ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

След завършване на обучението участниците:
прилагат правилни хигиенни практики в ежедневната работа;
разпознават рискове за здравето на децата;
съдействат за превенция на детското затлъстяване;
работят по-ефективно в екип;
допринасят за създаване на здравословна среда в детската градина.

11. НОРМАТИВНА ОСНОВА И ЛИТЕРАТУРА

Наредба № 3/2007 г. за здравните изисквания към детските заведения

Наредба № 6/2011 г. за здравословното хранене на децата

Световна здравна организация (WHO) – Child Obesity

UNICEF – Child Nutrition

Министерство на здравеопазването

„ Настоящият документ е изготвен с финансовата помощ на Центъра за образователна интеграция на децата и учениците от етническите малцинства (ЦОИДУЕМ) и Бенефициерът носи цялата отговорност за съдържанието на настоящия документ и при никакви обстоятелства не може да се приеме като официална позиция на Министерство на образованието и науката и ЦОИДУЕМ“.

