



ОБЩИНСКА АДМИНИСТРАЦИЯ

6362, с. Стамболово, област Хасково
тел. 03720/7000; тел/факс 03720/7001
e-mail: kmet@stambolovo.bg
Web site: www.stambolovo.bg



Център за образователна интеграция
на децата и учениците
от етническите малцинства

ОБУЧИТЕЛНА ПРОГРАМА

„Здравословно хранене“

Целева група: непедagogически персонал в детски градини

Форма на обучение: присъствено

Продължителност: 8 учебни часа

Тип обучение: вътрешно квалификационно

Основание: подобряване качеството на грижа и превенция на здравни рискове в ранна детска възраст

АНОТАЦИЯ

Програмата е разработена с цел повишаване на знанията, уменията и професионалната отговорност на непедagogическия персонал в детската градина относно здравословното хранене на децата.

Обучението акцентира върху прилагането на нормативните изисквания, принципите на балансираното хранене, ролята на персонала при подготовката и сервирането на храната, както и върху изграждането на здравословни хранителни навици у децата.

ЦЕЛ И ПОДЦЕЛИ НА ОБУЧЕНИЕТО

Основна цел:

- Повишаване на компетентността на непедagogическия персонал за осигуряване и подкрепа на здравословно хранене в детската градина.

Подцели:

- Усвояване на основните принципи на здравословното хранене;
- Запознаване с хранителната пирамида за деца;
- Разбиране на дневните нужди от основни хранителни вещества;
- Познаване на нормативните изисквания за хранене в детските градини;
- Формиране на отговорно поведение при работа с деца и храна.

ЗАДАЧИ НА ПРОГРАМАТА

- Да представи актуалната нормативна уредба за хранене в детските градини;
- Да изясни значението на балансираното хранене за детското здраве;
- Да развие практически умения за правилно сервиране и контрол на порциите;
- Да насърчи личния пример на персонала;
- Да подпомогне екипната работа между персонал, медицинско лице и ръководство.

ФОРМИ НА ОБУЧЕНИЕ

- Присъствено обучение;
- Групови занятия;
- Интерактивни дискусии;
- Практически упражнения;

МЕТОДИ НА ОБУЧЕНИЕ

- Лекционен метод;
- Беседа и дискусия;
- Работа по казуси;
- Демонстрации;
- Обучение чрез практически примери

СРЕДСТВА НА ОБУЧЕНИЕ

- Мултимедийна презентация
- Обучителен наръчник
- Таблици и схеми (хранителна пирамида, порции)
- Нормативни документи
- Тест за проверка на знанията
- Анкетна карта за удовлетвореност
- Рецепти за здравословни храни

СТРУКТУРА И СЪДЪРЖАНИЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

МОДУЛ	ТЕМА	УЧЕБНИ ЧАСОВЕ
Модул 1	Значение на здравословното хранене в детската възраст	1
Модул 2	Нормативна уредба и изисквания за хранене	2
Модул 3	Хранителна пирамида и основни хранителни вещества	2
Модул 4	Практически насоки за сервиране и контрол на порциите	2
Модул 5	Казуси, дискусия и оценяване	1
Общо		8 ч.

ОЦЕНЯВАНЕ НА ОБУЧЕНИЕТО

- Тест със затворени въпроси;
- Устна обратна връзка;
- Анкетна карта за удовлетвореност;
- Обобщение на резултатите от обучението

ОЧАКВАНИ РЕЗУЛТАТИ

- След завършване на обучението участниците:
- познават принципите на здравословното хранене;
- разбират хранителната пирамида и дневните нужди на децата;
- прилагат нормативните изисквания в практиката;
- подпомагат изграждането на здравословни хранителни навици;
- допринасят за безопасна и здравословна хранителна среда.

НОРМАТИВНА ОСНОВА И ЛИТЕРАТУРА

- Наредба № 6 от 10.08.2011 г. за здравословното хранене на децата от 3 до 7 години
- Наредба № 3 от 05.02.2007 г. за здравните изисквания към детските заведения
- Министерство на здравеопазването – методични указания
- Световна здравна организация (WHO) – Healthy Diet
- UNICEF – Child Nutrition Guidelines

„ Настоящият документ е изготвен с финансовата помощ на Центъра за образователна интеграция на децата и учениците от етническите малцинства (ЦОИДУЕМ) и Бенефициерът носи цялата отговорност за съдържанието на настоящия документ и при никакви обстоятелства не може да се приеме като официална позиция на Министерство на образованието и науката и ЦОИДУЕМ“.